



Desde el **Ayuntamiento de Cádiz**, a través del **II Plan de Empleo del Municipio** que gestiona el **Instituto de Fomento, Empleo y Formación**, queremos acompañarte en la búsqueda de un trabajo que sea adecuado para ti y que cumpla tus expectativas. Para ello te facilitamos esta **Agenda de Búsqueda de Empleo**, que complementa los diferentes recursos de orientación, formación y empleo a los que puedes acceder desde este Instituto.

INFORMACIÓN

Información personalizada y grupal sobre recursos de empleo y formación de la Bahía de Cádiz a través de:

RECURSOS VIRTUALES

- **Tablón Virtual**

www.ifef.es/tablonvirtual

(Ofertas de Empleo Público, Privado, Becas, Formación, Prácticas, Voluntariado, etc.)

- **Portal de Empleo**

www.ifef.es/portaldeempleo

(Áreas y Servicios del Plan Empleo, Ofertas de Empleo, Cursos, Bolsa de Empleo, Teleformación)

- **Bolsa de Empleo**

www.ifef.es/bolsaempleo

- **Servicio de Información y Empleo Telemático**

www.ifef.es/sietelematico

(Información, orientación, consultas, foro, teleorientación).

RECURSOS FÍSICOS

- **Aula Abierta**

www.ifef.es/aulaabierta

- 20 ordenadores con conexión a Internet.
- Prensa generalista y prensa especializada.
- Espacio para la realización de trabajos de investigación o de estudio.
- Espacio para la realización de cursos on-line.
- Sesiones informativas para centros educativos y/o formativos.
- Otros medios complementarios: teléfono, fax, impresora, fotocopidora.

- **Tablones Informativos**

(Ofertas de Empleo Público, Privado, Becas, Formación, Prácticas, Voluntariado, etc)

ORIENTACIÓN POR COMPETENCIAS

Diagnóstico competencial: análisis de tus competencias específicas y transversales asociadas al proyecto profesional

Redacción del currículum vitae competencial.

Entrenamiento grupal basado en competencias:

- En competencias transversales.
- Entrenamiento en entrevista de trabajo por competencias.

Además si eres joven:

Y tienes entre 16 y 25 años y/o

Sin cualificación profesional y/o

Con dificultades para encontrar empleo

Podrás acceder a la

ESCUELA DE JÓVENES

Este programa te ofrece

- **Formación Básica (Programa Fénix)**
- **Formación en TIC**
- **Orientación laboral**

PROGRAMA DE PRÁCTICAS

www.ifef.es/tablonvirtual

- Las **prácticas** constituyen el final de tu proceso formativo.
- Suponen el **primer contacto** con la empresa.
- Incrementa tus **posibilidades** de búsqueda de empleo.

A través de este programa **haz prácticas**:

- En el Instituto de Fomento, Empleo y Formación.
- En empresas.

SERVICIOS DE GESTIÓN DE EMPLEO

SERVICIO DE GESTIÓN DE OFERTAS

Favorece tu acceso a las ofertas de empleo que se gestionan desde el **Instituto de Fomento Empleo y Formación** y que se publican en el tablón de anuncios del Servicio de Información y Empleo y en el Tablón Virtual. Si estás interesado/a en una oferta puedes presentar tu candidatura o enviarla a:

ofertas.fomento@ifef.es

SERVICIO DE INSERCIÓN DE ALUMNOS/AS

Si has participado en algún programa de formación y empleo gestionado por el **Instituto de Fomento, Empleo y Formación** te apoyaremos en tu **búsqueda activa de empleo**, **facilitándote Información sobre ofertas** de empleo y **procesos de selección**

OTRAS ENTIDADES DE ORIENTACIÓN

ASOCIACIÓN CARDIJN

C/ Trille nº 40 - 11012 Cádiz - Tlf. 956283777 – 956293280 Fax: 956271201

Correo electrónico: orienta@asociacioncardijn.org

TIERRA DE TODOS

Casa del Obispo. Tlf. 956290714

Servicios:

- Servicio Andalucía Orienta.
Desempleados / as en general y jóvenes.
- Programa de Acciones Experimentales.
Perceptores de prestación, mujeres con especial dificultad de inserción.
- Programa Experiencias Profesionales para el Empleo.
Jóvenes menores de 30 años, mujeres, inmigrantes.
- Formación Profesional Ocupacional.
- Cibertablón.
- Programas con jóvenes
- Programas de atención al inmigrante
- Autoempleo Emprendedores/as

ASOCIACIÓN NIVEL

Avenida Portugal nº 12, 1º - 11008 Cádiz - Tlf. **956290954** Fax: **956286857**

Correo electrónico: aorientanivelcadiz@yahoo.es

Servicios:

- Servicio Andalucía Orienta.
Personas en riesgo de exclusión social.
- Servicio Unificado de Renovación y Generación de Empleo (**SURGE**)
- Programas de Experiencias Profesionales para el Empleo.
Personas en riesgo de exclusión social, desempleados/as inscritos/as en el SAE.
- Formación para el Empleo (F.P.E.)
- Programa Acompañamiento a la Inserción.
Desempleados / as que estén realizando un itinerario de inserción.

CENTRO DE REFERENCIA ANDALUCÍA ORIENTA

Avda. Andalucía 7, bajo - Tlf. **956205770** Fax: **956253527**

Correo electrónico: **cro.ca@andaluciaorienta.net**

Servicios:

- Servicio Andalucía Orienta.
Personas desempleadas en general

FEDERACIÓN ANDALUZA DE ASOCIACIONES DE SORDOS (ASORCA)

C/ Santa Elena nº 2, edificio Las Calesas 1 - 11006 Cádiz - Tlf. **956200917-956292205**

Fax: **956251531**

Correo electrónico: **orientafaas@telefonica.net**

Servicios:

- Servicio Andalucía Orienta.
Personas con discapacidad auditiva y sordas-ciegas.
- Tutorización laboral.
- Acompañamiento en la inserción.
- Prácticas de empresa (EPES).
- Servicio de interpretación de lengua de signos.

COMISIONES OBRERAS ANDALUCIA-CÁDIZ. FOREM-A

Recinto interior Zona Franca. C/ Algeciras Nº 1. Edificio Fenicia - 11011 Cádiz Tlf.

956290265

Vía Islandia, nave 4C (Centro de formación)

Correo electrónico: **orienta-ca-viaislandia@forem-a.ccoo.es**

Servicios:

- Servicio Andalucía Orienta. Personas desempleadas en general, mujeres, jóvenes.
- Formación para el Empleo (F.P.E.)
- Formación Continua
- Cursos para empleados/as públicos/as

CAMF-COCEMFE ANDALUCÍA- FEGADI

Plaza Las Tres Carabelas nº 1, bajo - 11004 Cádiz - Tlf. **956222515 – 956214647** Fax: **956211063**

Correo electrónico: **fegadicadiz@fegadi.org**

Servicios:

- Servicio Andalucía Orienta.
Personas con discapacidad física y orgánica.
- Bolsa de trabajo.
- Formación para el Empleo (F.P.E.)
- Programa de Acciones Experimentales.
Personas con discapacidad física y orgánica.
- Programa de Acompañamiento a la Inserción.
Personas con discapacidad física y orgánica.

FUNDACIÓN FORJA XXI

C/ Parlamento nº 6, esquina Sociedad Cádiz - 11008 Cádiz

Tlf. **956226103-902210092** Fax: **956214334**

Correo electrónico: **forjaxxicadiz@forjaxxi.org**

Servicios:

- Servicio Andalucía Orienta.
Personas desempleadas en general.
- Formación para el Empleo (F.P.E.)
- Prácticas de empresa (EPES).
- Asistencia Técnica al Autoempleo.

RED EURES

Granja San Ildefonso s/n - 11007 Cádiz - Tlf. **956241311**

Servicios:

- Servicio de Orientación para Trabajar en Europa.

UGT-CÁDIZ. IFES

Avenida Andalucía nº 6, 6ª planta - 11008 Cádiz - Tlf. **956263713** Fax: **956276853**

Correo electrónico: **orientacadiz@hotmail.com**

Servicios:

- Servicio Andalucía Orienta.
- Personas desempleadas en general, jóvenes y mujeres.
- Formación para el Empleo (F.P.E.)
 - Formación Continua

UNIVERSIDAD DE CÁDIZ**DIRECCIÓN GENERAL DE EMPLEO**

C/Benito Pérez Galdós, s/n - 11002 Cádiz - Tlf. **956015638** Fax: **956015880**

Servicios:

- Servicio Andalucía Orienta.
- Universitarios/as
- Prácticas del Plan propio.
 - Prácticas PRAEM.
 - Prácticas UCA.
 - Prácticas EPES
 - Agencia de colocación.

ENTIDADES DE INTERÉS**PARA AMPLIAR TU FORMACIÓN****CENTROS DE FORMACIÓN DE ADULTOS**

- I.E.S. **Columela**
- C.E.PER. **Viento de Levante**
- I.E.S. **Bahía De Cádiz**

- C.E.P.E.R. Pintor Zuloaga
- Instituto Provincial de Educación Permanente Cádiz

ENTIDADES QUE IMPARTEN CURSOS FPE

AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ.

INSTITUTO DE FOMENTO, EMPLEO Y FORMACIÓN

C/ Santa Elena s/n - **956200043**

CONSORCIO ZONA FRANCA - CENTRO DE FORMACIÓN

Recinto Zona Franca. Edf. Heracles, 1º - **956290609**

CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA PROVINCIA DE CÁDIZ

Avda. Ana de Viya 9 - **956281903**

FUNDACIÓN ANDALUZA DE FONDO DE FORMACIÓN Y EMPLEO

C/ Antonio López, 4 2ª planta - **956292221**

IFES (Instituto de Formación y Estudios Sociales)

Avda. Andalucía 6, 5º - **956289145**

FUNDACIÓN FORJA XXI

C/ Parlamento 6 - **956226103**

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

C/ La Línea s/n. Zona Franca - **956252210**

FUNDACIÓN DON BOSCO - JUVENTUD 85

Avda. María Auxiliadora, 7 - **956261553**

FOREM - ANDALUCÍA

Avda. Andalucía, 6 4ª pl. - **956264 511**

CRUZ ROJA ESPAÑOLA

C/ Santa Mª Soledad 10 - **956073000**

A.F.A.N.A.S

C/ José Cadalso, 4 - **956250484**

CENTRO DE ESTUDIOS ACACIAS

C/ Acacias, 15 dp. Bajo - **956280400**

ACADEMIA BAHÍA

Avda. Ana de Viya 7. Edf. Proserpina - **956253847**

CODENET

Recinto Zona Franca. Edf. Melkart - **956290940**

FORINSUR

C/ Ecuador, 2 Local 2 - **956265496**

CENTRO DE ESTUDIOS NAFOR

C/ Rosario, 10 dp. 1º - **956224400**

TELECOMUNICACIÓN Y AUTOMÁTICA

C/ Jimena de la Frontera, 6 y 8 - **956259000**

ATENEO, SERVICIO DE INFORMACIÓN Y EMPLEO

C/ Felipe Abarzuza, 4 - **956076937**

ASOCIACIÓN CARDIJN

C/ Trille nº40- 956283777 - **956293280**

ASOCIACIÓN NIVEL

Avda. Portugal nº12, 1º - **956290954-956261428**

CÁMARA DE COMERCIO

C/ Antonio López, 4- **956010000**

Para conocer más Centros que imparten FPE, puedes visitar la página Web:

www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdeempleo/web/websae/portal/es/empleo/

WEB'S DE EMPLEO

El uso de Nuevas Tecnologías beneficiará tu conexión con el mercado laboral. Algunas páginas Web de **Organismos Públicos** a través de las que podrás acceder a ofertas de empleo son:

www.cadiz.es	www.ifef.es
www.avtosanfernando.org	www.iuventudsanfernando.org
www.elpuertosm.es	http://impro.puertoreal.es
www.avtopuertoreal.es	www.baioquadalquivir.org
www.ofesanlucar.com	www.dipucadiz.es
www.dipucadiz.es/iedt	www.uca.es
www.fueca.org	www.camaracadiz.com
www.iuntadeandalucia.es/servicioandaluzdeempleo	www.faffe.es
www.redtrabaia.es	www.europa.eu/index es.htm

EMPLEO PÚBLICO

www.ua.es/es/normativa/doce.htm

Diario Oficial de la Comunidad Europea (DOCE)

www.boe.es

(Boletín Oficial del Estado)

www.mpt.gob.es

(Ministerio de Política Territorial y Administración Pública)

www.mir.es

(Ministerio del Interior)

www.juntadeandalucia.es/boja

(Boletín Oficial de la Junta de Andalucía)

www.juntadeandalucia.es/institutodeadministracionpublica

(Instituto Andaluz de Administraciones Públicas)

www.bopcadiz.org

(Boletín Oficial de la Provincia de Cádiz)

www.ifef.es/tv_v2

(Convocatorias de Empleo Público)

www.admiweb.org/opusiciones/

(Buscador de Oposiciones y Empleo Público)

www.oposicion-secundaria.com

(Información v Temarios)

www.empleopublico.net

(Convocatorias de Empleo Público)

www.opositor.com

(Portal del opositor/a)

www.soldados.com

(Fuerzas Armadas)

www.aena.es

(Aeropuertos Españoles y Navegación Aérea)

PORTALES DE EMPLEO

www.accion.es	www.acciontrabajo.com
www.aldaba.org	www.asociacioncardiin.org
www.catenon.es	www.cofares.es
www.computrabaio.com	www.empleoturismo.com
www.empleo.net	www.empleo.elpais.com
www.expansionvempleo.com	www.iedtcadiz.es
www.infojobs.net	www.infoempleo.com
www.laboris.net	www.monster.es
www.ofesanlucar.es	www.oficinaempleo.com
www.opcionempleo.com	www.primerempleo.com
www.quieroempleo.com	www.redtrabaia.es
www.sobraprofit.es	www.tecnoempleo.com
www.trabajos.com	

ESPECÍFICAS POR SECTORES DE ACTIVIDAD

www.azafatasvpromotoras.com (sector comercial)
www.todoancianos.com (servicios de proximidad)
www.turijobs.com (empleo turístico)
www.bullservi.es (sector informática)
www.tecnoempleo.com (sector informática)
www.eduso.net (educación social)
www.hacesfalta.org (intervención social)
www.sector3.net (intervención social)
www.psicoloaia-online.com (psicología)
www.secretariaplus.com (secretariado)

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

Las [Empresas de Trabajo Temporal](#) también ofrecen trabajo a través de la red.

www.adecco.es
www.manpower.es
www.randstad.es
www.altadestion.com
www.flexiplan.es
www.attempora.com
www.faster.es
www.adio.es
www.unique.es
www.empresaordonez.com/qualitypeople

Si lo prefieres, puedes visitarlas [personalmente](#):

ADECCO

Avda. José León de Carranza, 20 Local 2 y 3 - Tel. **956255401**

UNIQUE

Avda. Ana de Viya, 3. Edf. Minerva, Oficina 214 - Tel. **956251693**

QUALITY PEOPLE

Avenida Ilustración, 6, Edf. Astarté, 2º Planta nº 9 - Tel. **956 060 326**

RANDSTAD

C/ Marqués de la Ensenada 7 Of 214- Tel. **956261907**

INTERNET GRATUITO

En las siguientes entidades puedes acceder a internet de una forma gratuita.

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y EMPLEO - IFEF

Bóvedas de Santa Elena s/n

956200043

TELECENTRO. Centro de Promoción del ciudadano “El Puntal”

Avda. de la Ilustración s/n

956263363 (Horario de 18-21h)

CENTRO DE REFERENCIA DE ANDALUCÍA ORIENTA

Avda. Andalucía nº 7 bajo

956205770

FUNDACIÓN MUNICIPAL DE LA MUJER

Centro Integral de la mujer. El Palillero s/n

956211199

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE CÁDIZ

C/ San Miguel

956226157

BIBLIOTECA PROVINCIAL

Avda. Ramón de Carranza nº 16

956223324

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE EXTRAMUROS

Avda. San Severiano s/n

956251894

DIRECCIONES DE ENTIDADES PÚBLICAS

AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ

Plaza San Juan de Dios s/n

11005 Cádiz • Tlf. **956241000**

INSTITUTO DE FOMENTO, EMPLEO Y FORMACIÓN DE LA CIUDAD DE CÁDIZ

C/ Santa Elena s/n

11006 Cádiz • Tlf. **956200043**

DELEGACIÓN MUNICIPAL DE JUVENTUD

C/ Cuesta de las Calesas nº 39

11006 Cádiz • Tlf. **956222715-956221223**

FUNDACIÓN MUNICIPAL DE LA MUJER. CENTRO INTEGRAL DE LA MUJER

Plaza del Palillero s/n, Edificio El Palillero, 2ª planta

11001 Cádiz • Tlf. **956211199**

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CÁDIZ

Plaza España s/n

11006 Cádiz • Tlf. **956240100**

INSTITUTO DE EMPLEO Y DESARROLLO SOCIOECONÓMICO Y TECNOLÓGICO

C/ Benito Pérez Galdós s/n

11002 Cádiz • Tlf. **956 22 66 77 / 956 22 11 88**

SERVICIO ANDALUZ DE EMPLEO. OFICINA ANDALUCÍA

Avda. Andalucía nº 44

11008 Cádiz • Tlf. **956203282**

SERVICIO ANDALUZ DE EMPLEO. OFICINA PORTUGAL

Avda. Portugal nº 47

11008 Cádiz • Tlf. **956203303**

DIRECCIÓN PROVINCIAL DEL INEM

C/ Granja San Ildefonso s/n

11007 Cádiz • Tlf. **956241300**

RED EURES

Granja San Ildefonso, s/n

11007 Cádiz • Tlf. **956241311**

INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER. JUNTA DE ANDALUCÍA

C/ Escritor Ramón Solís nº 16-17 (Plaza Asdrúbal)

11006 Cádiz • Tlf. **956007300**

INSTITUTO ANDALUZ DE LA JUVENTUD. JUNTA DE ANDALUCÍA

C/ Alameda Apodaca nº 20, 1º

11003 Cádiz • Tlf. **956007500**

CONSEJERÍA DE EMPLEO

Plaza Asdrúbal s/n

11008 Cádiz • Tlf. **956008560**

CENTRO DE REFERENCIA ANDALUCÍA ORIENTA

Avda. Andalucía nº 7

11007 Cádiz • Tlf. **956205770**

DELEGACIÓN DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIA

Plaza de Minas nº 8 y 10

11004 Cádiz • Tlf. **956006800/2**

CÁMARA DE COMERCIO, INDUSTRIA Y NAVEGACIÓN DE CÁDIZ

C/ Antonio López nº 4

11004 Cádiz • Tlf. **956030201**

**INSTITUTO MUNICIPAL DE PROMOCIÓN,
FOMENTO SOCIO-ECONÓMICO Y FORMACIÓN**

Instituto Municipal de Promoción, Fomento Socio-Económico y Formación
C/ Castellar, 20
11510 Puerto Real • Tlf. **856 21 31 00**

**INSTITUTO MUNICIPAL DE PROMOCIÓN
DE LA CIUDAD DE LA ISLA**

Avda. San Juan Bosco, s/n
11100 San Fernando • Tlf. **956944273**

INSTITUTO DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO DE LA CIUDAD DE JEREZ

Av. Álvaro Domecq, 5, 7 y 9
11403 Jerez de la Frontera • Tlf. **956999450**

MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS DE LA BAHÍA DE CÁDIZ

Plaza San Juan de Dios, s/n. Edif. Amaya 3ª Planta
11005 Cádiz • Tlf. **956290660**

MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS DEL CAMPO DE GIBRALTAR

C/ Parque de las Acacias s/n
11207 Algeciras • Tlf. **956572680**

MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS DEL BAJO GUADALQUIVIR

Crta. San Benito. Finca San José s/n
41740 Lebrija (Sevilla) • Tlf. **955869100**

MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS DE LA JANDA

C/ San Juan, 12
11170 Medina Sidonia • Tlf. **956412426/50**

**MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS
DE LA SIERRA DE CÁDIZ**

Alameda de la Diputación s/n
11650 Villamartín • Tlf. **956730290**