

INSTRUCCIONES

Valora cada afirmación según tu situación actual.

- 0 = **Nunca.**
- 1 = **A veces.**
- 2 = **Frecuentemente.**

1 Me cuesta tener ideas de contenido para mis redes.

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

2 Publico principalmente promociones o descuentos.

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

3 No tengo un calendario de contenidos definido.

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

4 Tardo demasiado en escribir un post.

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

5 Me cuesta adaptar el tono de comunicación de mi negocio.

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

6 No sé cómo estructurar guiones para reels o vídeos cortos.

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

7 Mis diseños no se ven profesionales o coherentes.

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

8 No respondo con rapidez o estructura a los mensajes de Instagram o WhatsApp.

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

9 No utilizo ninguna herramienta de inteligencia artificial en mi negocio.

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

10 He probado alguna herramienta de IA, pero no sé sacarle partido.

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2



Resultado

- **0-5 puntos** → Tienes presencia básica en redes, pero sin una estructura clara. La IA puede ayudarte a organizar y profesionalizar tu comunicación
- **6-12 puntos** → Estás haciendo cosas, pero sin optimización. La IA puede ahorrarte tiempo y mejorar la calidad de tu contenido.
- **13-20 puntos** → Estás invirtiendo demasiado tiempo o energía en redes sin un sistema eficiente. La IA puede convertirse en tu asistente digital y simplificar tu proceso.