

LA RECETA PERFECTA PARA ENCONTRAR EMPLEO **Cádiz**

INGREDIENTES

- ➔ Autoconocimiento
- ➔ Marca personal
- ➔ Herramientas BAE (CV, Carta de motivación...)
- ➔ Formación continuada
- ➔ Contacto con empresas
- ➔ Gestión de emociones
- ➔ Alimentación equilibrada
- ➔ Autocuidado
- ➔ Sueño y descanso
- ➔ Ejercicio físico

Información y contacto:

 **699 812 541**

mcespartero@accioncontraelhambre.org

vivesempleasaludable.org

COMPETENCIAS NECESARIAS

- 1 Motivación
- 2 Competencias digitales
- 3 Planificación y gestión de tiempo
- 4 Comunicación eficaz
- 5 Flexibilidad y adaptación al cambio
- 6 Liderazgo
- 7 Trabajo en equipo



Organiza:



Financian:



Colaboran:

Con la colaboración de:



Ayuntamiento de Cádiz

fmm Cádiz
Fundación Municipal de la Mujer