

¿CÓMO FUNCIONA?

PRIMERA ACOGIDA

VALORACIÓN DE LAS
NECESIDADES
INDIVIDUALES

ATENCIÓN EN LOS
DIFERENTES SERVICIOS
DEL PROGRAMA



CONTACTO:

☎ 956 29 07 14

📍 **FUNDACIÓN CENTRO
TIERRA DE TODOS**, EN
PLAZA FRAY FÉLIX, 5, CÁDIZ.

Estaremos encantadas
de acompañarte en tu
propio proceso de
crecimiento y
empoderamiento



PROGRAMA

ATENCIÓN INTEGRAL PARA MUJERES



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este programa está dirigido a **mujeres** que están atravesando una **situación compleja a nivel personal, social, económico y/o laboral**.

Como mujeres migrantes, madres de familias monoparentales, víctimas de violencia de género, con discapacidad, embarazadas en dificultad, mujeres trans, en desempleo, con bajos recursos o en riesgo de exclusión social.



¿POR QUÉ SURGE?

Este programa se inicia para **dar respuesta a las necesidades de mujeres que solicitan y/o requieren de un acompañamiento en diferentes áreas** (psicológica, social, formativa, laboral...) para fortalecer sus recursos personales, promover su empoderamiento y resiliencia, y fomentar su capacitación.



¿QUÉ PODEMOS OFRECERTE?

1 ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL

ATENCIÓN PSICOLÓGICA



Se ofrece un acompañamiento psicológico individual adaptado a las necesidades personales, orientado a promover el bienestar y fortalecer los recursos personales.

GRUPOS DE APOYO



Un espacio en el que compartir experiencias, recibir apoyo emocional y mejorar el bienestar emocional y social.

TALLERES DE AUTOESTIMA Y AUTOCUIDADO



Centrados en mejorar la relación con una misma y en el aprendizaje de estrategias de autocuidado y autovalidación.

2 FORMACIÓN PARA EL EMPLEO



TALLERES DE ORIENTACIÓN PARA EL EMPLEO

Desarrollo de habilidades laborales, resolución de conflictos, preparación de entrevistas...

CURSOS DE FORMACIÓN



Formación práctica sobre cocina y nutrición, alfabetización digital...

3 ORIENTACIÓN EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO



ACOMPAÑAMIENTO INDIVIDUAL



Apoyo individual para mejorar la empleabilidad y conocer los recursos disponibles.

4 ASESORAMIENTO JURÍDICO



TALLERES INFORMATIVOS

Sobre derechos de la mujer, legislación vigente...

ASESORAMIENTO INDIVIDUAL