

El día 20 de diciembre ha finalizado la primera edición del Programa “Creando Oportunidades”, puesto en marcha a través del Proyecto Urbana Cádiz, cofinanciado en un 70% por la Unión Europea (FEDER) en el marco de la Iniciativa Urbana, y desarrollado con la colaboración de la Fundación Municipal de la Mujer, Área de Familia del Ayuntamiento de Cádiz.

En este programa han participado 14 mujeres y se dirige principalmente a madres o mujeres embarazadas jóvenes, y jóvenes desempleadas en situación de vulnerabilidad especial, residentes en la Zona Urbana Cádiz, es decir, de los barrios de San Juan, La Viña, El Balón y El Mentidero, con el objetivo de brindarles procesos específicos de capacitación en formación para la vida, que les ayude a asumir con éxito las nuevas vivencias que como madres están afrontando desde temprana edad.

En cuanto al perfil de las participantes, todas las mujeres excepto una, son madres o están embarazadas y tienen una edad comprendida entre 17 y 24 años. En relación al nivel educativo, 1 mujer ha cursado un ciclo formativo de grado medio, 5 mujeres tienen el título en ESO, y el resto carece de estudios.

Durante 3 meses y a lo largo de 34 sesiones grupales, se han trabajado temas relacionados con la Sensibilización de Género, Educación Sexual, Relaciones de Pareja, Formación y Mercado de Trabajo, etc.

Con la exposición y transmisión de estos contenidos, se ha pretendido, en relación a las necesidades detectadas sobre formación y empleo, favorecer el desarrollo de las capacidades y habilidades personales necesarias para el acceso al mercado de trabajo y la continuidad o reincorporación en el sistema educativo; identificar señales de conductas de abuso y/o maltrato, clarificar información sobre las relaciones sexuales, formas de educar a los/as hijos/as, así como dotar de herramientas para la solución de conflictos familiares y/o de pareja. Los talleres formativos han sido impartidos por una psicóloga, con una metodología participativa y dinámica, contando con medios audiovisuales, donde se prima la exposición vivencial de las mujeres participantes, creando un espacio abierto a la reflexión, a la discusión y a la toma de decisiones personales.

Para facilitar la asistencia a los talleres, haciendo real y posible la conciliación de la vida familiar y laboral durante los días y las horas en las que se han formando las mujeres, se han

adoptado las siguientes medidas:

- Horario compatible al horario escolar, para aquellas asistentes con hijos o hijas que están en edad escolarización.
- Aula de Conciliación de la Vida Familiar y Laboral de la Fundación Municipal de la Mujer del Ayuntamiento de Cádiz, para aquellas asistentes con hijos o hijas que no están en edad escolarización, ubicada en el mismo edificio donde se realiza el programa.
- Beca de asistencia diaria de 9 euros