

El Instituto de Fomento, Empleo y Formación del Ayuntamiento de Cádiz ha abierto el plazo de inscripción para participar en el programa **Cuidar a los que cuidan**. Este programa puesto en marcha a través del Proyecto Urbana Cádiz, cofinanciado en un 70% por la Unión Europea (FEDER) en el marco de la Iniciativa Urbana, se desarrolla con la colaboración de la Delegación Municipal de Asuntos Sociales y del Mayor, Área de Familia del Ayuntamiento de Cádiz.

A través de este programa los/as cuidadoras de familiares dependientes de los barrios de San Juan, Viña, Balón y Mentidero (Zona Urbana Cádiz), podrán participar en acciones formativas de 48 horas de duración en las que se abordarán tanto temas relacionados con el bienestar físico y emocional de la persona cuidadora como estrategias que faciliten el cuidado de la persona dependiente (Prevención de accidentes, técnicas de movilización, higiene y alimentación...).

Con el objetivo de garantizar el cuidado de las personas dependientes durante el desarrollo del programa, las personas percibirán una beca los días que asistan a la acción formativa.

Las solicitudes para participar en el programa, podrán presentarse hasta el día 10 de Junio de 2011 en:

- En **IFEF-OFICINA URBANA** C/ Benito Pérez Galdós, s/n. Cádiz. 11002. (Consortio Tecnológico de Cádiz). Por Fax 956201100.
- A través del **TABLÓN VIRTUAL** en www.ifef.es/tablonvirtual, enviando la solicitud a la dirección de correo electrónico: formacion.urbana@ifef.es

Más información en este [enlace](#)