

El Instituto de Fomento, Empleo y Formación del Ayuntamiento de Cádiz ha abierto el plazo de inscripción para participar en la cuarta edición del Programa "**Cuidar a los que cuidan**", desarrollado con la colaboración de la Delegación Municipal de Asuntos Sociales y del Mayor. Área de Familia del Ayuntamiento de Cádiz.

A través de este programa, cofinanciado en un 80% por la Unión Europea (FEDER) en el marco de la Iniciativa Urbana, los/as cuidadoras de familiares dependientes de los barrios de San Juan, Viña, Balón y Mentidero (Zona Urbana Cádiz), pueden participar en acciones formativas de 48 horas de duración en las que se abordarán tanto temas relacionados con el bienestar físico y emocional de la persona cuidadora como estrategias que faciliten el cuidado de la persona dependiente (Prevención de accidentes, técnicas de movilización, higiene y alimentación...).

Las personas interesadas en participar en esta edición **podrán presentar sus solicitudes desde el día 3 septiembre hasta el 5 de octubre de 2012**

Para más información pincha en este [enlace](#) .